



ORIENTAÇÕES PARA ISOLAMENTO DOMICILIAR DE PESSOAS COM

COVID-19

EM CASA:

- Permanecer em quarto isolado, com janelas abertas para a circulação do ar;
 - Manter-se isolado dos demais moradores;
 - Se possível, utilizar banheiro separado de outros moradores;
- Manter a casa ventilada com as janelas abertas para a circulação do ar;
- Utilizar máscaras descartáveis ou de tecido 100% algodão com tripla camada, substituindo-as regularmente;
 - Higienizar as mãos com água e sabão e/ou álcool gel 70%;
- Utilizar papel toalha ou toalhas de pano limpas para a secagem das mãos;
 - Não compartilhar roupas de banho com os demais moradores;
- Não receber visitas e não manter contato físico com qualquer outra pessoa durante o período de isolamento.

PREPARO E CONSUMO DE ALIMENTOS:

- Higienizar as mãos antes de preparar os alimentos;
- O paciente deverá realizar as refeições em seu quarto ou no local onde estiver em isolamento;
- Utilizar máscaras ao realizar o preparo dos alimentos;
- Não compartilhar louças, talheres, copos, etc;
- Higienizar os utensílios usados pelo paciente separados dos demais moradores.

CUIDADOS COM A SAÚDE FÍSICA E MENTAL:

- A pessoa com Covid-19 deve se alimentar bem e manter um padrão regular de sono e repouso;
- Manter o uso de medicamentos de uso contínuo (diabetes, hipertensão, etc.);
- Realizar atividades que façam a pessoa se sentir bem, como ouvir músicas, assistir filmes, ler, realizar atividades manuais e manter contato com amigos e familiares através de meios digitais.

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DO AMBIENTE:

- A limpeza e desinfecção do quarto e do banheiro utilizados pelo paciente devem ser realizadas regularmente;
- Limpar as superfícies e objetos tocados pelo paciente com álcool 70% ou água e sabão;
 - Desinfetar aparelhos eletrônicos, celulares, controles remotos, etc;
- Trocar roupas de banho e de cama regularmente, transportando em saco plástico até o local de lavagem;
 - Ao realizar a limpeza, utilizar luvas descartáveis;
- Manter uma lixeira no quarto do paciente para descartar máscaras, lenços, luvas etc;
 - Descartar o lixo diariamente utilizando luvas e lavando as mãos imediatamente após o descarte.

QUANDO SAIR DO ISOLAMENTO?

- De acordo com orientação médica, após 10 dias a contar do primeiro sintoma a pessoa poderá sair do isolamento domiciliar se estiver bem, sem febre pelo menos por 24 horas e com melhora dos outros sintomas;
- Continuar mantendo os cuidados como utilização de máscaras e higienização regular das mãos.

AO APRESENTAR ALGUM SINTOMA:



FEBRE ALTA, CANSAÇO E DIFICULDADE PARA RESPIRAR.
PROCURE O PRONTO SOCORRO DE SÍNDROMES GRIPAIS DAVID MORO

- SINTOMAS LEVES (DOR DE GARGANTA, PERDA DE PALADAR, CEFALÉIA, DOR NO CORPO)
PROCURE O HOSPITAL DE SOLIDARIEDADE DR. LUIZ OTÁVIO DE BARROS VIEIRA

- CORIZA OU CONTATO PRÓXIMO COM CASO POSITIVO DE COVID 19
FIQUE EM CASA

**AO PERCEBER OS SINTOMAS REALIZE O ISOLAMENTO IMEDIATO COM PROCURA DO ATENDIMENTO MÉDICO ADEQUADO!
EVITE TRAGÉDIAS FAMILIARES!**



PREFEITURA MUNICIPAL DE
ITAPIRA