

Nome: _____

5	6	7	8	9
RECESSO	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50%, BISCOITO MAISENA COLAÇÃO: SUCO DE LARANJA COM MAMÃO E AVEIA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50%, PÃO COM MANTEIGA COLAÇÃO: SUCO DE MELANCIA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO E AVEIA</p> <p>JANTAR: POLENTA A BOLONHESA, SALADA DE COUVE MAMÃO E AVEIA</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50%, ROSQUINHA DE BAUNILHA COLAÇÃO: SUCO DE MARACUJÁ</p> <p>ALMOÇO: POLENTA A BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO, BANANA COM AVEIA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ERVILHA, SALADA DE PEPINO</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50% E AVEIA, BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL COLAÇÃO: SUCO DE LIMÃO COM COUVE</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ERVILHA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE MAÇÃ</p>
12	13	14	15	16
CARNAVAL	CARNAVAL	RECESSO	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50% E BISCOITO MARIA COLAÇÃO: SUCO DE ABACAXI</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO COLORIDO (MACARRÃO ALHO E ÓLEO, FRANGO DESFIADO, MILHO, CENOURA E ABOBRINHA RALADA E CHEIRO VERDE), SALADA DE CHICÓRIA, MAMÃO COM AVEIA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE REPOLHO MAMÃO COM AVEIA</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50%, BISCOITO CREAM CRACKER COLAÇÃO: SUCO DE MARACUJÁ</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE REPOLHO, BANANA COM AVEIA</p> <p>JANTAR: MACARRÃO COLORIDO (MACARRÃO ALHO E ÓLEO, FRANGO DESFIADO, MILHO, CENOURA E ABOBRINHA RALADA, CHEIRO VERDE) BANANA COM AVEIA</p>
19	20	21	22	23
<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50% E AVEIA, BISCOITO MARIA COLAÇÃO: SUCO DE LIMÃO</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATA E TOMATE, SALADA DE ACELGA MELANCIA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM TOMATE, SALADA DE ABOBRINHA MELANCIA</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50%, BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE COLAÇÃO: SUCO DE MARACUJÁ</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM TOMATE, SALADA DE ABOBRINHA, MAMÃO</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CUBOS BOVINO COM CENOURA E BATATA, SALADA DE CHICÓRIA MAMÃO</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50%, PÃO COM MARGARINA</p> <p>COLAÇÃO: SUCO DE ABACAXI</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CUBOS BOVINO C/ CENOURA E BATATA, SALADA DE CHICÓRIA</p> <p>BANANA COM AVEIA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO C/ ABÓBORA, SALADA DE ALFACE</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50%, BISCOITO MAISENA</p> <p>COLAÇÃO: SUCO DE MELÃO</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO C/ ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE CHUCHU ABACAXI</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50% E AVEIA, BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL COLAÇÃO: SUCO DE MELANCIA</p> <p>MERENDA: ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE CHUCHU, LARANJA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATA E TOMATE, SALADA DE ACELGA, LARANJA</p>
26	27	28	29	
<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50%, AVEIA E FLOCOS CEREAIS</p> <p>COLAÇÃO: SUCO DE LARANJA</p> <p>ALMOÇO: POLENTA COM FRANGO AO MOLHO, SALADA DE COUVE, LARANJA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50% E AVEIA, BISCOITO CREAM CRACKER COLAÇÃO: SUCO DE ABACAXI</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CUBOS BOVINO COM ABÓBORA, SALADA DE CHICÓRIA, MELANCIA</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50% E AVEIA, PÃO COM MARGARINA</p> <p>COLAÇÃO: SUCO DE MELANCIA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CUBOS BOVINO COM ABÓBORA, SALADA DE CHICÓRIA, MAÇÃ</p> <p>JANTAR: MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA, SALADA DE BETERRABA RALADA, MAÇÃ</p>	<p>DESJEJUM: LEITE COM CHOCOLATE 50%, ROSQUINHA DE COCO</p> <p>COLAÇÃO: SUCO DE LIMÃO</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA, SALADA DE BETERRABA RALADA, BANANA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE REPOLHO, BANANA</p>	

*Cardápio sujeito a alterações.