

# Dez passos para o sucesso do aleitamento materno

O HOSPITAL MUNICIPAL DE ITAPIRA SEGUE AS NORMAS DO HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA DEFINIDAS PELA OMS E UNICEF

01

## **A equipe deve sempre estudar a norma**

Ter uma norma escrita de aleitamento que seja rotineiramente transmitida a toda equipe da saúde

02

## **Equipe capacitada para aplicar a norma**

Capacitar toda a equipe de cuidados da saúde nas práticas necessárias para implementar a norma

03

## **As gestantes devem receber informações**

Informar todas as gestantes sobre benefícios e manejo do aleitamento materno

04

## **Amamentar na 1ª meia hora após o nascimento**

Ajudar as mães iniciarem o aleitamento materno na 1ª meia hora após o nascimento

05

## **Treinar todas as mães**

Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se separadas dos seus filhos

06

## **Recém-nascido precisa de leite materno**

Não oferecer aos recém-nascidos bebida ou alimento que não seja o leite materno, a não ser que haja prescrição médica

07

## **A mãe deve ficar junto com o bebê**

Praticar alojamento conjunto - permitir que mães e bebês permaneçam juntos - 24 horas por dia

08

## **O aleitamento é vital**

Incentivar o aleitamento materno sobre livre demanda

09

## **Não para chupetas e mamadeiras**

Não dar bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas no peito

10

## **Apoio contínuo à amamentação**

Encorajar e oferecer grupos de apoio à amamentação para auxiliar as mães após alta do hospital



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**ITAPIRA**

Secretaria de  
**Saúde**

Fotografia: Sílvia Mello